



NEFRO  Vida
Asociación Civil

INFORME ANUAL
2021

La pandemia de la SARS-COV-2 se ha prolongado mucho más allá de las proyecciones iniciales, llevando a enfrentarnos a nuevos obstáculos, pero también permitiéndonos mejorar nuestras estrategias de convivencia y autocuidado para podernos enfocar en lo más importante que es la atención de nuestros pacientes, siguiendo con el trabajo de prevención de Enfermedad Renal Crónica tanto en niños, adolescentes y jóvenes como en población adulta.

Con esta pandemia han surgido **graves consecuencias** que han **impactado en la atención de los pacientes por las instituciones de salud**, repercutiendo en la atención primaria o favoreciendo falta de suministro de medicamentos de pacientes con enfermedades crónicas, **lo que detonó en un incremento de población con Enfermedad Renal Crónica y una mayor demanda de atención por nuestro equipo interdisciplinar, así como la solicitud de apoyo de medicamentos.**



Afortunadamente tuvimos la **oportunidad de beneficiar a un total de 1368** personas en nuestras Jornadas informativas y de prevención, así como a 100 beneficiarios en tratamientos sustituto de diálisis y hemodiálisis.

Este año también fue posible llevar a cabo nuestra capacitación anual para el personal de salud de primer y segundo nivel de atención sobre Enfermedad Renal Crónica, ahora en modalidad a distancia para facilitar la capacitación continua sin interrupciones, logrando adecuada participación y un mayor alcance.

2022 será otro gran reto para todos y en especial para nosotros como parte de este tercer sector; **estamos seguros que con la ayuda y confianza de nuestros aliados, la colaboración y compromiso de nuestro maravilloso equipo lograremos alcanzar nuestros objetivos a favor de quienes más lo necesitan y sufren esta devastadora Enfermedad Renal Crónica.**



EQUIPO INTERDISCIPLINARIO | JÓVENES



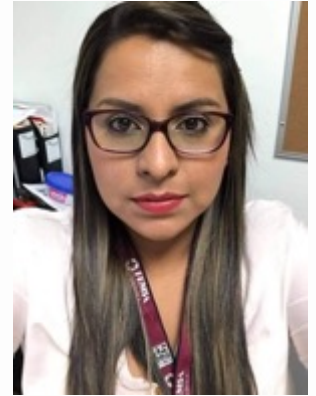
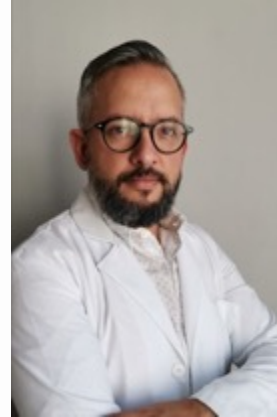
Dr. Eduardo Morales
Nefrólogo Pediatra

Lic. Mónica Fernández
Nutrióloga



Lic. Veronica Ramirez
Psicóloga

Dr. Roberto Noriega
Médico Radiólogo



Dra. Sandra Molina
Médico

EQUIPO INTERDISCIPLINARIO | ADULTOS



Dr. Jovanni Gonzalez

Médico

Lic. Mónica Fernández

Nutrióloga

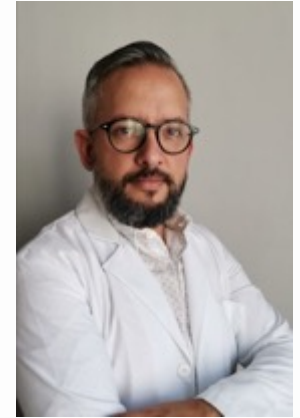


Lic. Verónica Montaña

Psicóloga

Dr. Jonhatan Ayala

Médico Nefrólogo



Dr. Roberto Noriega

Médico Radiólogo



PROYECTOS

Estos son los proyectos que realizamos durante el 2021

#MásValePrevenirQueDializar



Fundación Gonzalo Río Arronte: "Educación al personal de atención primaria, para implementar medidas que retarden la **Enfermedad Renal Crónica** en población diabética e hipertensa con alto riesgo de padecimiento, mediante sensibilización, diagnósticos preventivos y atención multidisciplinaria".

Proyecto de Seguimiento:

Se realizaron **7 Jornadas de prevención**, informativas y de detección a **529 personas de escasos recursos** de las comunidades de Bordo Blanco, San Sebastián de las Barrancas y San Juan del Río, oriente y zona centro, tamizando a pacientes diabéticos e hipertensos con factores de riesgo elevados de padecimiento de ERC. Atendiendo en seguimiento interdisciplinar por **6 meses a 42 personas** diagnosticadas **en fase 3** con atención mensual de laboratorios, ultrasonido renal consultas por el área de nefrología, medicina, nutrición y psicología trabajando en grupos de ayuda mutua.





Ojetivo:

Empoderar al paciente con conocimiento de sus padecimientos base como diabetes o hipertensión, aprendizaje de sus metas de control, conocimiento de su alimentación en base a su patología, por medio de talleres por parte del área medica y de nutrición.

Logros:

Se revirtió fase de función renal quedando en fase I (5 pacientes), fase II (20 pacientes), fase III (14 pacientes)





Se realizaron **Jornadas de Capacitación** sobre Enfermedad Renal Crónica para el personal de Primer y Segundo nivel con el objetivo de **brindar mejores herramientas para una detección temprana de Enfermedad Renal Crónica.**

Por la contingencia se realizó en línea con el apoyo de **Fresenius Kavi** teniendo un alcance de **1134 personas.**

¿Cómo evaluar la ERC?

Dr. Johannes Seela

Creatinina en sangre

Examen general de orina

Ultrasonido renal

Evaluar el funcionamiento del riñón

Orina de 24 horas

Proteínas en orina / IAC

Anemia Electrolitos

NEFRo Vida

© 2021 Fresenius Kabi. All rights reserved. For the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. 10/2021. 10/21. 10/21.



ASISTE A NUESTRA 4TA JORNADA DE CAPACITACIÓN Y ACTUALIZACIÓN PARA PRIMER Y SEGUNDO NIVEL DE
ATENCIÓN DE SALUD PARA LA DETECCIÓN OPORTUNA DE ERC

DIRIGIDA A MÉDICOS, NUTRIÓLOGOS, PSICÓLOGOS, ENFERMERAS Y RAMOS AFINES.

DEL 2 AL 6 DE AGOSTO VÍA ZOOM

GRACIAS AL APOYO DE FRESENIUS KABI

TEMARIO: LUNES 2 DE AGOSTO 2021

18:00 - 18:10 horas **INAUGURACIÓN Y PRESENTACIÓN**
18:10 - 19:10 horas **SÍNDROME METABÓLICO COMO FACTOR DE RIESGO PARA ERC**
Ponente Dr. Juan de Santiago Leanos
CARDIÓLOGO

19:10 - 20:10 horas **NOVEDADES PARA LA NEFROPATÍA EN EL PACIENTE DIABÉTICO**
Ponente Dr. Oskar Humberto Pérez de la Orta
MÉDICO GENERAL, ESPECIALIDAD Y MAESTRO EN DIABETES

20:10 - 20:30 horas **SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS**

TEMARIO: MARTES 3 DE AGOSTO 2021

18:00 - 19:00 horas **DE LA INSUFICIENCIA RENAL AGUDA A LA CRÓNICA**
Ponente Dr. Adolfo López Rodríguez
NEFROLOGO

19:00 - 20:00 horas **HIPERTENSIÓN ARTERIAL PRINCIPAL ENFERMEDAD CAUSANTE DE ERC**
Ponente Dr. Emmanuel Sigfred Vilalobos Arreola
NEFROLOGO

20:00 - 20:20 horas **SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS**

TEMARIO: MIÉRCOLES 4 DE AGOSTO 2021

18:00 - 19:00 horas **ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN NIÑOS, EL RETO DEL DIAGNOSTICO EN ETAPAS TEMPRANAS**
Ponente Dr. Eduardo Morales Matias
NEFROLOGO PEDIATRA

19:00 - 20:00 horas **VIGILANCIA DE LA FUNCIÓN ÓSEA EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA. EL PAPEL DEL MÉDICO DE PRIMER CONTACTO.**
Ponente Dr. Johntan Ayala Bejar
NEFROLOGO

20:00 - 20:20 horas **SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS**

TEMARIO: JUEVES 5 DE AGOSTO 2021

18:00 - 19:00 horas **TRATAMIENTO NUTRICIONAL EN EL PACIENTE CON ERC Y ERC2**
Ponente Dra. Paola Miranda Alariste
LIC. EN NUTRICIÓN, MAESTRA Y DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA SALUD E INVESTIGADOR EN CIENCIAS MÉDICAS.

19:00 - 20:00 horas **KETOESTERIL Y UNA DIETA BAJA EN PROTEÍNAS EN LA CONTENCIÓN DE LA PROGRESIÓN DEL DAÑO RENAL**
Ponente L.N Verónica Figueroa González
LIC. NUTRICIÓN, ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN RENAL EN IMES, SOCIO FUNDADOR DE AMENOR, NUTRIÓLOGA CLÍNICA EN CENTRO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL DE FRESENIUS KABI.

20:00 - 20:20 horas **SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS**

TEMARIO: VIERNES 6 DE AGOSTO 2021

18:00 - 19:00 horas **COMUNICACIÓN EMPÁTICA MÉDICO PACIENTE**
Ponente Mtra. Hiramia Mendoza Mendoza
LIC. PSICOLOGÍA Y MAESTRA EN MODIFICACIÓN DE LA CONDUCTA

19:00 - 20:00 horas **"COMO DAR LAS MALAS NOTICIAS"**
Ponente Mtra. Juana Santana Nieves
LIC. TANATÓLOGA Y MAESTRA EN PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL INTEGRATIVA

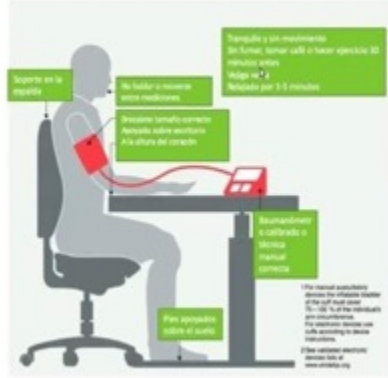
20:00 - 20:20 horas **SESIÓN DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS**

20:20 - 20:30 horas **CLAUSURA**





MEDICION DE PRESION ARTERIAL



Dosis de dietas bajas en proteínas		
Tipo de dieta	Dieta restringida en proteínas (g/kg de peso por día)	Principales características
Dieta baja en proteínas convencional	0.55-0.6 g/kg de peso/día; proteína mezclada	Muy popular en Italia. Alimentos libres de PASTA, ARROZ. Fuentes: grasas para pacientes con IRC.
Dieta baja en proteínas vegana	0.6-0.8 g/kg de peso/día; proteína vegetal	Las dietas veganas son de 0.6-0.9 g/kg peso/día por la biodisponibilidad. Una dieta de 0.7 g/kg peso/día corresponde a dietas mixtas de 0.6 g/kg peso/día
Dieta vegana suplementada (con restricción moderada)	0.6-0.7 g/kg de peso/día; proteína vegetal, suplementada con a.a. esenciales y cetoanálogos	Prescripción de proteína animal vs vegetal. La suplementación se adapta al estado nutricional y estado nutricional (1 pastilla cada 8 a 10 kg de peso corporal ideal)
Dieta muy baja en proteínas - vegana, suplementada	0.28-0.43 g/kg de peso/día; sólo con proteína vegetal, suplementada con/sin comida con proteínas.	Suplementación de cetoácidos es mayor (1 pastilla cada 3 kg de PI). Los cetoácidos provienen principalmente de proteínas libres de proteína como en Italia.
Soluciones a la medida	Usualmente 0.6-0.8 g/kg de peso/día; vegetal o mixto	Gustos y necesidades personalizadas del paciente

Hasta 35 mil pesos por paciente es el costo total promedio mensual en terapias renales

Representan un alto costo financiero para el ESSSTE. Reyes Itasca busca cambiar el modelo de salud de curativo a preventivo. El tratado ante recomendaciones de salud en el Día Mundial del Riñón, el 50% de diabéticos no fumaron medicación preventiva.

2009: 32% Cobertura IMSS Costo: \$7,550 millones

Costs Benefits

Diálisis en México = \$ 5 600 000 622.00 pesos.
 • Rev Med (PISA). 2004;42:202-04.
 • Dal Tragni. 2014;20(4):149-156.
 • Dal Tragni. 2003;20(11):7-13.

1 año de dieta baja en proteínas en Italia = € 1 200 euros/paciente = \$ 5 599 250 pesos.
 • CKD Management in General Practice (3rd ed). Kidney Health Australia, Melbourne, 2005.
 • Rouseff GB et al. Nephrol 2010;8:0-11.



Grabando

- Daño crónico secundario a diabetes
- 10 años de DM1, DM2=diagnóstico
- Primera causa de ingreso a terapia sustitutiva
- Supone un riesgo alto de ECV
- Complicación más cara de la diabetes.

Diabetes is the leading cause of end-stage renal disease

Revista Diátesis Nacional. 11. Monitoreo comunitario y rol del. Standards of Medical Care in Diabetes 2010. Diabetes Care 2010;33(4):Suppl. 1:1018-1019



Fideicomiso por los niños de México todos en Santander: Jornadas de Prevención y Detección de Enfermedad Renal Crónica y sus principales enfermedades causantes obesidad diabetes e hipertensión, con niños y jóvenes de San Juan del Rio, Querétaro.

Proyecto realizado en las comunidades de Arcila, San Sebastián de las Barrancas, El Organal y San Juan del Rio, zona centro y oriente atendiendo a un total de 305 niños, niñas y jóvenes. en Jornada preventiva e informativa por medio de conferencias por el área médica, nutrición y psicológica, atención con estudios de laboratorio, consultas médicas y de nutrición a jóvenes con factores de riesgo de padecer Enfermedad Renal Crónica.





Por los niños
de México

Jornadas preventivas e informativas por medio de conferencias por el área médica, nutrición y psicológica, atención con estudios de laboratorio, consultas médicas y de nutrición a jóvenes con factores de riesgo de padecer Enfermedad Renal Crónica.





Fundación Merced Querétaro:

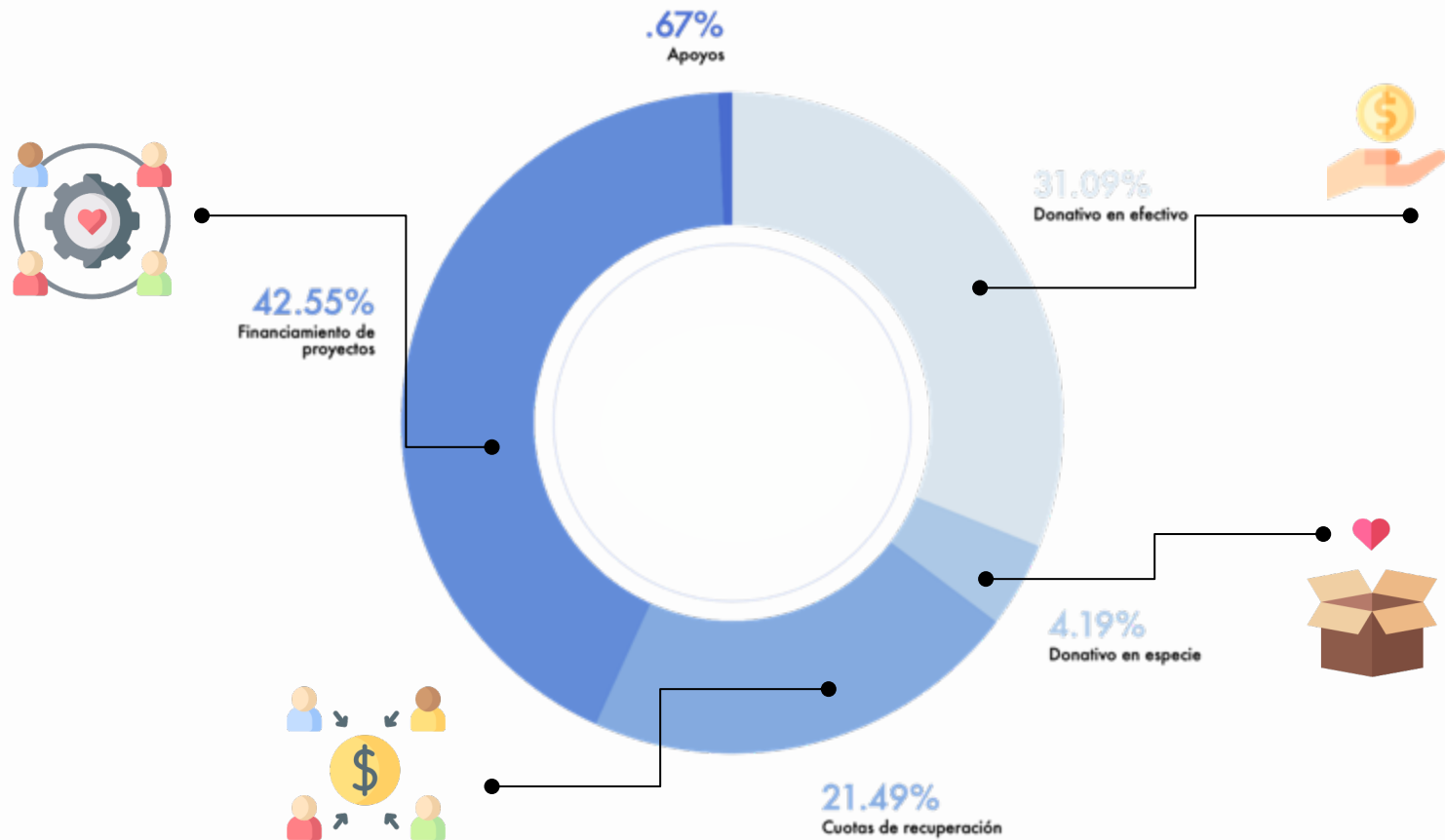
El donativo de Fundación Merced Querétaro nos permitió adquirir un equipo fotográfico para generar contenido digital por medio de videos didácticos dirigidos a la población en general por parte de expertos en la salud renal (nefrología, nutrición y psicología), sobre las causas, efectos y riesgos de la Enfermedad Renal Crónica.

Así como el poder atender a nuestros pacientes que por la distancia o su situación física no pueden acceder a su seguimiento por parte del equipo multidisciplinar.

Proyecto de Prevención para niños adolescentes y jóvenes se llama mas vale prevenir que dializar **"en ejecución"**



PROCURACIÓN 2021



DATOS DUROS



1368

PERSONAS ATENDIDAS

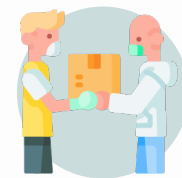
Atendimos en nuestros dos ejes principales: la atención de pacientes en tratamiento sustitutivo y jornadas de adultos y jóvenes.



1452

CAPACITACIONES A PROFESIONALES

En nuestra tercer jornada de Capacitación para el Personal de salud de primer y segundo nivel a Profesionales del Salud la cual se realizó en línea gracias al apoyo de Fresenius Kavi y Secretaria de Salud del Edo de Querétaro. Y en nuestras redes sociales por por medio de videos didacticos dirigidos a la poblacion en general por parte de expertos en la Salud Renal sobre las caudas , efectos y riesgos de padecimiento de Enfermedad Renal Cronica.



345

DESPENSAS ENTREGADAS



ENTREGA DE DONATIVOS

A pacientes en tratamiento sustitutivo.

Apoyo a pacientes de escasos recursos con catéteres para diálisis y hemodiálisis, medicamentos y materiales de curación, solución para diálisis y hemodiálisis, sillas de ruedas y hornos de microondas.

Apoyo para pago de sesiones de hemodiálisis y estudios de laboratorio, ultrasonido renal.

DATOS DUROS



ENTREGA DE DONATIVOS

A pacientes en tratamiento sustitutivo.



LOGROS

En nuestras jornadas de prevención para adultos se dieron un total de:

- 511 consultas de seguimiento por el área médica y de nutrición.
- 16 Talleres por el área médica y de nutrición.
- 48 Reuniones de grupo de ayuda mutua de psicología.
- 47 Ultrasonidos renales.
- 1395 Estudios de laboratorio en Jornadas de Prevención
- 2450 Estudios de laboratorio para pacientes en seguimiento.

En Jornadas de Prevención para niños y jóvenes se dieron:

- 138 Consultas médicas por el área médica y nutrición.
- 26 Ultrasonidos renales
- 1525 estudios de laboratorio durante la jornada.
- 112 estudios de laboratorio de seguimiento.

También en este año se pudo integrar el área de Enfermería Nefrológica para capacitación y seguimiento a los pacientes en diálisis peritoneal



ALIANZAS Y VINCULACIONES

- Fideicomiso por los niños de México todos en Santander
- Fundación Gonzalo Rio Arronte
- Fundación Merced Querétaro
- Grupo ETC
- C&A
- Brose
- Home Depot
- Federación Mexicana de Pacientes Renales y trasplantados (FEMETRE)
- Fundación del Dr. Simi
- Gobierno Municipal de San Juan del Rio, Querétaro
- DIF Municipal Tequisquiapan
- DIF Municipal Amealco

- DIF Municipal Tecozautla
- DIF Municipal Pedro Escobedo
- Tecnológico de Monterrey Querétaro
- Tecnológico de San Juan del Rio Querétaro
- Universidad del Bajío Campus San Juan del Rio Querétaro
- Universidad del Valle de Mexico
- Fresenius Kavi
- Fundacion Lamat
- Clínica Médica Santa Carmen
- Hospital San Jose
- Hospital General de San Juan del Rio Querétaro
- Caminos Paliativos IAP
- Dispensario de la iglesia de Pentecostés
- Voluntariado Estatal de Querétaro

GRACIAS

A TODOS LOS QUE DIRECTA E INDIRECTAMENTE HAN APOYADO A ESTE NOBLE PROYECTO.



[Facebook.com/ NefroVida.ac](https://www.facebook.com/NefroVida.ac)

www.nefrovidaac.com

Calle Sierra Vertientes #167 Col. Lomas de San Juan, SJR.

Teléfono: 427 101 3435